



CARDÁPIO ALMOÇO



SETEMBRO

REFEIÇÃO	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA
	1/9/2010	2/9/2010	3/9/2010			8/9/2010	9/9/2010	10/9/2010	13/9/2010	14/9/2010	15/9/2010
PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO AO M ^o MADEIRA	ESCONDIDINH O DE CARNE SECA			STROGONOFF DE CARNE	LASANHA A BOLOGNESA	CARNE SECA ACEBOLADA	CARNE ASSADA AO M ^o MADEIRA	ISCA DE CARNE AO M ^o MADEIRA	FILE DE FRANGO AO M ^o LARANJA
PRATO PRINCIPAL	LAGARTO ASSADO	RISOTO DE QUEIJO CO PALMITO	LINGÜIÇA DE FRANGO ASSADA		F	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	OMELETE RECHEADO COM PEITO DE PERU	LINGÜIÇA DE FRANGO ASSADA	TORTA DE FRNGO COM REQUEIJÃO	BIFE GRELHADO
GUARNIÇÃO	VIRADO DE REPOLHO	ESCAROLA REFOGADA	COUVE REFOGADA		E	BATATA CHIPS	ESCAROLA REFOGADA	BRÓCOLIS REFOGADO	VIRADO DE COUVE	SELETA DE LEGUMS IN NATURA	PARAFUSO A BOLOGNESA
SALADA 01	ALFACE CRESPA	ALFACE LISA	ACELGA COM LAMINAS DE MANGA		R	MIX FOLHAS	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	REPOLHO BICOLOR	ACELGA COM LAMINAS DE MANGA	RUCULA COM TOMATE SECO
SALADA 02	TOMATE CEREJA	TOMATE MEIA LUA	TOMATE GOMO		I	TOMATE CUBOS	TOMATE MEIA LUA	TOMATE GOMO	TOMATE CUBOS	TOMATE MEIA LUA	TOMATE GOMO
SALADA 03	SALADA VERDE	BICOLOR DE GRÃOS	CAPRESE		A	MANDIOQUINH A	CENOURA RALADA	KANI AO VINAGRETE	CHIPS DE CENOURA	MILHO VERDE	WALDORF
SALADA 04	MOYASHI COM SHOYO	SALPICÃO DE KANI	MIX FRIOS		D	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	OVO COZIDO	MILHO VERDE	MAIONESE DE LEGUMES	CAPRESE	BATATA DOCE
FRUTA	UVA RUBI	MELANCIA	MAMÃO		O	UVA RUBI	MANGA	ABACAXI PEROLA	ABACAXI	BANANA NANICA	MELANCIA
GELATINA	ABACAXI	MORANGO	MARACUJÁ			ABACAXI	FRAMBOESA	MORANGO	CEREJA	MORANGO	MARACUJÁ
SOBREMESA	_____	BRIGADEIRO	_____			_____	CANUDO DE CHOCOLATE	_____	_____	BOMBOCADO	_____
MOLHO P/ SALADA	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE			VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE
MOLHO P/ SALADA	ALECRIM	SALSA	QUEIJO			MANJERONA	ALECRIM	ERVAS	ALECRIM	SALSA	QUEIJO SALADO
SUCO1	LARANJA	LARANJA	LARANJA			LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
SUCO2	ABACAXI	LIMÃO	UVA			ACEROLA	ABACAXI	MANGA	MANGA	LIMÃO	UVA
PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO PRETO ARROZ INTEGRAL	ARROZ / FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ / FEIJÃO ARROZ INTEGRAL			ARROZ / FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ / FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ / FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ / FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ / FEIJÃO ARROZ INTEGRAL	ARROZ / FEIJÃO ARROZ INTEGRAL

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

TODOS OS ALIMENTOS OFERECIDOS SÃO ASSADOS



CARDÁPIO ALMOÇO



SETEMBRO

REFEIÇÃO	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA
	16/9/2010	17/9/2010	20/9/2010	21/9/2010	22/9/2010	23/9/2010	24/9/2010	27/9/2010	28/9/2010	29/9/2010	30/9/2010
PRATO PRINCIPAL	MINI COXA DE FRANGO ASSADA	NHOQUE A BOLGNESE	ISCA DE FRANGO GRELHADA	KIBE FORNO	FEIJOADA LIGHT	STROGONOFF DE FRANGO	FILE DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO AO M ^o CHAMPIGNON	CARNE ASSADA AO M ^o MADEIRA	FILE DE FRANGO GRELHADO	DIA DO HAMBURGUER
PRATO PRINCIPAL	FILE DE PESCADA NO FUBA	FILE DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CUBOS DE FRANGO	CARNE MOIDA	SALMÃO GRELHADO	FRANGO ASSADO	NUGGETS DE FRANGO ASSADO	BIFE GRELHADO	ISCA DE FRANGO GRELHADA
GUARNIÇÃO	SOUFLE DE QUEIJO	COUVE REFOGADA	MACARRÃO PENE COLORIDO	CENOURA CHANFRADA	ESCAROLA REFOGADA	BATATA SMILE	PURE DE MANDIOQUINHA	CENOURA EM RODELAS	CREME DE MILHO	ESPIGA DE MILHO NA MANTEIGA	BATATA PALHA
SALADA 01	ALFACE LISA	ALFACE MIMOSA	ACELGA COM LAMINAS DE	ALFACE AMERICANA	RUCULA	MIX DE FOLHAS	ALFACE CRESPA	ACELGA	RUCULA	MIX FOLHAS	ALFACE LISA
SALADA 02	TOMATE RODELA	TOMATE MEIA LUA	TOMATE CUBOS	TOMATE MEIA LUA	TOMATE GOMO	TOMATE CUBOS	TOMATE MEIA LUA	TOMATE CUBOS	TOMATE MEIA LUA	TOMATE GOMO	TOMATE RODELA
SALADA 03	PEPINO PALITO	CARPACCIO DE BETERRABA	CENOURA RALAD	SOJA COLORIDA	PEPINO RALADO	CARPACCIO DE BETERRABA	CENOURA RALADA COM UVA PASSA	SOJA TEMPERADA	CEVADINHA	BETERRABA RALADA	BRÓCOLIS
SALADA 04	VAGEM MACARRÃO	MIX FRIOS	ABOBRINHA CHIPS	WALDORF	FEIJÃO BRANCO	OVO COZIDO	GRÃO DE BICO COM QUEIJO	PEPINO RALADO	SALADA PORTUGUESA	BICOLOR DE GRÃOS	MAIONESE DE LEGUMES
FRUTA	TANGERINA	MAMÃO	MELANCIA	MAÇÃ	UVA RUBI	TANGERINA	MELÃO FATIADO	ABACAXI	MAÇÃ	UVA RUBI	MELANCIA
GELATINA	FRAMBOESA	UVA	UVA	MORANGO	LIMÃO	FRAMBOESA	MARACUJÁ	UVA	MORANGO	FRAMBOESA	MARACUJÁ
SOBREMESA	_____	QUEIJADINHA	_____	DAN TOP	_____	BEIJINHO	_____	PICOLÉ DE CHOCOLATE	_____	QUINDIM	_____
MOLHO P/ SALADA	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE	VINAGRETE
MOLHO P/ SALADA	LIMÃO	QUEIJO	QUEIJO RALADO	LIMÃO	SALVIA	SALSA	ROSÉ	SALSA	MANJERICÃO	SHOYO	CATCHUP / MOSTARDA /
SUCO	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
SUCO	ACEROLA	ABACAXI	ABACAXI	ACEROLA	UVA RUBI	MARACUJÁ	LIMÃO	UVA	MANGA	MARACUJÁ	LIMÃO
PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ	ARROZ / FEIJÃO / ARROZ

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

TODOS OS ALIMENTOS OFERECIDOS SÃO ASSADOS

Nutricionista Responsável: Renata S. Zanelato CRN3: 16952